

РЕБЕНОК НА УЛИЦЕ

советы и рекомендации родителям

ДООУ № 96 г. Липецка





Уважаемые взрослые участники дорожного движения!

- Каждый раз перед выходом на проезжую часть остановитесь, чтобы убедиться в отсутствии приближающихся автомобилей, выбирайте такое место перехода, откуда дорога, хорошо просматривается в обе стороны;
- Переходите проезжую часть в обозначенных местах, оборудованных светофорными объектами, обязательно только на разрешающий зеленый сигнал светофора; при их отсутствии там, где есть пешеходный переход со знаками и специальной разметкой «ЗЕБРА»;
- Помните, что пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочинам, навстречу движению транспортных средств;
- Позаботьтесь о том, чтобы в тёмное время суток дети были ЗАМЕТНЫ. Стикеры, фликеры — подвески, фликеры — браслеты, светоотражающие полосы на одежде и обуви — всё это поможет водителю заранее обратить на вас внимание;
- Не разрешайте детям играть на дорогах и вблизи дорог, для этого есть двор, детская площадка, стадион.

Специалисты отмечают, что целесообразно формировать у детей 4 вида навыков

- **Первый – «навык наблюдения».** Ребенок должен научиться видеть предметы, закрывающие обзор проезжей части, как «предметы описанные» или «предметы, скрывающие опасность». Для этого ему надо многократно показывать с тротуара эти предметы. Пустынную улицу или улицу с нерегулярным движением и неинтенсивным движением транспорта ребенок должен научиться видеть как улицу обманчивую, потому что именно на таких улицах дети часто выходят на проезжую часть, не посмотрев по сторонам. Из двора или из-за перекрестка неожиданно может появиться транспорт.

- **Второй - «навык сопротивления»** волнению и спешке. Когда ребенок спешит или взволнован, больше всего вероятности, что он забудет обо всем и будет действовать по привычке (а привычки, напомним, формируются в бытовой среде!). Поэтому, ступая на проезжую часть, спешку или волнение надо оставить на тротуаре. Этот навык надо тренировать у ребенка личным примером.

□ Третий - навык «переключения на проезжую часть».

Тротуар отделен от проезжей части улицы узенькой полоской бордюрного камня. Он разделяет два мира, в каждом из которых свои законы. В первом, ребенок проводит львиную долю своего времени. Во втором, ребенок находится ничтожное время. Надо учить ребенка замечать эту границу: замедлять движение, останавливаться, выдерживать хотя бы небольшую паузу для психологического переключения в связи с переходом в опасную зону.

- **Четвертый - навык «переключения и самоконтроль».** Ребенок в быту привык двигаться автоматически, на основе привычек: - вижу - действую. На проезжей части такое доверие навыкам недопустимо. Значит, на проезжей части нужно следить за собой, участвовать в движении, в оценке обстановки не только глазами но и мыслями. Не отвлекаться 10-15 секунд, которые требуются для перехода проезжей части.

Берегите себя и своих детей!

