

Режим дня в группах детей от 1 года до 7 лет (холодный период)

Режимные моменты	1,5- 3 года	3- 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, инд. общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.30	6.30 – 7.45	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50
Самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.45 - 8.15	7.50 - 8.20	7.50 - 8.20	7.50 - 8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (1)	9.00-9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.45	9.30 – 9.40
Занятия (2)	9.20-9.30	9.25 – 9.40	9.30 - 9.50	9.45 – 10.10	9.40- 10.10
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	-	-
Занятия (3)	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 - 11.30	9.55 -12.00	10.10 - 12.05	10.15 - 12.10	10.50 - 12.15
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.30–11.00	10.40 - 11.20	11.00- 11.40	11.00 - 11.40	11.00-11.45
Двигательная активность на прогулке	11.00-11.30	11.20 – 12.00	11.40 - 12.05	11.40- 12.10	11.45 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40
Образовательная деятельность	-	-	-	15.35-16.00	-

Игры, чтение художественной литературы	15.25-15.55	15.25 - 15.50	15.30 – 15.50	16.00–16.25	15.40 - 16.15
Самостоятельная деятельность	15.55 -16.25	15.50-16.30	15.50 - 16.35	16.25 - 16.40	16.15-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.50	16.40-16.55	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.45- 18.15	16.50 - 18.15	16.50 - 18.15	16.55 - 18.20	16.55 - 18.30
Двигательная активность на прогулке	17.40 – 18.15	17.50 - 18.15	17.50 - 18.15	17.50 - 18.20	17.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.20 – 18.30	18.30
Уход детей домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

Режим дня в группах детей от 1 года до 7 лет (теплый период)

Режимные моменты	1- 3 года	3- 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на свежем воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.30	6.30 – 7.45	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 7.55
Самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.45 - 8.05	7.50 - 8.10	7.50 - 8.15	7.55 - 8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.00-8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Деятельность по художественно-эстетическому и физическому развитию детей	9.00-9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.15 - 9.45	9.20 – 10.00	9.25 - 10.05	9.30 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке.	9.50 - 11.30	9.55 – 12.00	10.10 - 12.05	10.15 - 12.10	10.20 - 12.15
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.30–11.00	10.40 – 11.10	11.00- 11.30	11.00 - 11.30	11.00- 11.30
Двигательная активность на прогулке	11.00-11.30	11.10 – 12.00	11.30 - 12.05	11.30- 12.10	11.30 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.00-15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Игры, чтение художественной литературы	15.30-15.55	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35–16.10	15.40 – 16.20
Самостоятельная деятельность	15.55 - 16.25	15.50 - 16.30	15.50 - 16.35	16.10-16.40	16.20-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.50	16.40-16.55	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	16.45-18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.55 - 18.30	17.00 - 18.30
Двигательная активность на прогулке	17.40-18.00	17.50 – 18.10	17.45 – 18.15	18.00 – 18.20	18.00 – 18.25
Уход детей домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30